



Polo de kiwi i poma

Ingredients (per a 2 racions)

1 kiwi

1 poma

Un grapat de fulles de menta

Elaboració

1. Peleu el kiwi i tal·leu-lo a trossos.
2. Peleu la poma i tal·leu-la a trossos.
3. Piqueu la menta.
4. Tritureu les fruites amb una batedora. Barregeu-hi la menta picada.
5. Congeleu petites quantitats del batut resultant en motlles estrets i alts. Quan s'iniciï la congelació col·loqueu un bastonet de fusta, en vertical, al centre del motlle.
6. Traieu-los del congelador, desemmotlleu-los i serviu-los.