



Gelatina de xia, llimona i canyella

Ingredients (per a 1 ració)

1 c/s de xia (10-12 g)

50 ml d'aigua o beguda vegetal sense sucre (arròs, civada, soia)

1 c/p de suc de llimona

Canyella en pols

Elaboració

1. En un got petit, barregeu una cullerada sopera de xia amb aigua o beguda vegetal, el suc de llimona i canyella al gust.

2. Deixeu-ho reposar a la nevera tota la nit.

3. Mengeu-vos-ho directament del gotet.